



CAROLINE

- International Speaker
- Trainer
- Success Coach
- Professional Organizer

Caroline is a bilingual trainer, keynote speaker, facilitator, and emcee since 2005. Her charisma, expertise, generosity, and contagious joie de vivre capture the most diverse groups' attention. Since the pandemic, Caroline adapted to the new virtual reality by seeking additional training and coaching such as "Virtual Master of Ceremonies" and other courses that allow her to maintain her excellence level and "presence" virtually and continuing to engage her participants. No boring Zoom with Caroline, that's for sure!

We all learned how to do our jobs, just like we learned how to spell and write. But most of us have never been taught how to communicate effectively, how to show empathy, how to feel empowered, how to personally take responsibility for our lives, how to embrace change, how to sustain and replenish our energy, how to manage our time and our priorities, and, how to appreciate others. We learn how to "do", but we do not learn how to "be" or how to "live". Those are skills that you can learn.

Caroline has a unique ability to bring change and transformation to groups and audiences by touching people's heart. By using experiential learning, storytelling and practical action plans, she helps you create a safe and joyful environment where employees and managers can thrive. Whether you are a small business, large organization, or in the non-profit sector, if you are looking to empower your employees, Caroline is THE guide for your journey!

Appreciation goes a long way

When every individual feels respected and appreciated, collectively it creates a world and a workplace fueled with positive results, creativity, and efficiency. With her training sessions and presentations based on The 5 Languages of Appreciation in the Workplace™ and Global Dignity Principles, Caroline brings the basic fundamentals for human interactions in an engaging way.

Transformation creates lasting changes

Through experiential learning based on Jack Canfield's Success Principles™, Caroline tailors her sessions to meet your needs, challenges and goals. From embracing change to taking responsibility, using feedback to your advantage, and practical communication skills, these principles empower individuals and employees to rise to any occasion.

Inspiration ignites the best out of people

Caroline's inspirational training and presentations are based on her life experiences and the knowledge and wisdom she has collected over the years. Her stories connected with practical and useful concepts inspire people to develop the Art of Self-Care, to believe they have the Power to Choose, to Declutter their lives, to take action to live a fulfilling and happy life.

Organization buys you freedom

From decluttering your space and office to organizing it. From a lack of clarity on what you should do next to focused attention on your priorities. From a feeling of not having enough time in your day to a sense of accomplishment. Caroline makes these topics highly interesting, eye-opening, and manageable so that everyone leaves a presentation or training eager to get themselves organized!

Benefits and outcomes from these sessions include an increase in:

Employee engagement – Team synergy – Respect and civility – Productivity and efficiency – Self-esteem and self-confidence – Positivity – Energy and Wellness – Employee and Customer Satisfaction

BEING INSPIRED IS A GOOD START.
BUT NOW IS THE TIME TO TAKE ACTION.

Caroline Rochon

caroline@carolinerochon.com

www.carolinerochon.com • 819 665-6654





CAROLINE

- Conférencière internationale
- Formatrice
- Coach en succès
- Organisatrice professionnelle

Caroline est formatrice, conférencière, animatrice de groupe et maître de cérémonie bilingue. Elle mène ses activités depuis 2005. Grâce à son charisme, à son expertise, à sa générosité et à sa joie de vivre contagieuse, elle arrive à susciter l'intérêt de groupes les plus diversifiés. Caroline a dû s'adapter à la nouvelle réalité engendrée par la pandémie et, pour ce faire, a suivi de nouvelles formations et séances de coaching telles que « Virtual Master of Ceremonies » et d'autres cours qui lui permettent de maintenir son niveau d'excellence et sa « présence », quoique virtuellement, et de continuer de retenir l'attention des participants. Pas de séances Zoom ennuyeuses avec Caroline. C'est garanti!

Nous avons tous appris à faire notre travail comme nous avons appris à épeler et à lire. Toutefois, pour la plupart d'entre nous, on ne nous a jamais enseigné comment communiquer efficacement, comment manifester de l'empathie, comment devenir plus autonome, comment assumer l'entière responsabilité de notre vie, comment accueillir le changement, comment faire le plein d'énergie et la maintenir, comment gérer notre temps et nos priorités et comment apprécier les autres. Nous apprenons comment « faire », mais n'apprenons pas comment « être » ou comment « vivre ». Ce sont là des compétences qui s'acquièrent.

Caroline a une capacité unique en son genre d'amener le changement et la transformation au sein de groupes et d'auditoires dans un environnement sécuritaire grâce à l'apprentissage expérientiel, à la communication narrative, à des trucs pratiques et à sa façon de toucher le cœur des gens. Que vous soyez une petite entreprise, une grande organisation ou un organisme sans but lucratif qui cherche à inspirer et à outiller son équipe, Caroline est LA personne toute désignée pour vous guider dans votre cheminement!

Appréciation - Créez de meilleures relations

Lorsque chacun se sent respecté et apprécié, cela crée, collectivement, un monde et un milieu de travail qui favorisent les résultats positifs, la créativité et l'efficacité. Grâce aux ateliers basés sur l'Appréciation dans le milieu de travail™ et les principes de Global Dignity, Caroline présente les fondements de toute interaction humaine d'une manière captivante.

Transformation - Engendrez un changement réussi

Grâce à l'apprentissage expérientiel basé sur les principes de succès de Jack Canfield™, Caroline adapte ses séances à vos besoins, à vos défis particuliers et aux objectifs que vous voulez atteindre. Que ce soit pour accueillir le changement, pour prendre entière responsabilité de leur vie, pour utiliser la rétroaction à leur avantage ou pour apprendre à communiquer efficacement, ces principes permettent à tous, individus et employés, de se montrer à la hauteur de toute situation.

Inspiration - Éveillez le meilleur de chacun

La formation et les conférences sur l'inspiration que présente Caroline sont fondées sur ses expériences de vie ainsi que sur les connaissances et la sagesse qu'elle a acquises au fil des années. Sa propre histoire et les principes pratiques et utiles qu'elle partage inspirent les gens à développer l'Art de prendre soin de soi, de croire au Pouvoir de choisir, de Désencombrer leur vie et de prendre les mesures nécessaires pour vivre une vie heureuse et satisfaisante.

Organisation - Procurez un sentiment de liberté

Comment passer de l'encombrement à l'organisation de son espace et de son bureau. Comment apprendre à se concentrer sur ses priorités plutôt que de se demander ce qu'il faut faire ensuite. Comment arriver à un sentiment d'accomplissement après avoir toujours eu l'impression de manquer de temps dans sa journée. Caroline présente ces questions d'une manière tellement intéressante, enrichissante et concrète que ceux qui participent à ses conférences ou à ses formations en ressortent avec un grand désir de s'organiser!

Résultats d'apprentissage et avantages de ces sessions :

Engagement des employés - Synergie d'équipe - Respect et civilité - Productivité et efficacité - Estime de soi et confiance en soi - Positivité - Énergie et mieux-être - Satisfaction des employés et des clients

ÊTRE INSPIRÉ, C'EST UN BON DÉBUT.

MAINTENANT, C'EST LE TEMPS DE PASSER À L'ACTION !

Caroline Rochon

caroline@carolinerochon.com

www.carolinerochon.com • 819 665-6654

